

Rabattcodes:

Mit dem Code TAN02432 (nach dem N folgt eine Null, kein O) gibt es 10% auf die Sunday Bestellung. Bei der Kasse bei den Sunday.de Produkten als Gutscheincode eingeben.
Achtung: keine Bundles bestellen, da sonst der 10% Vorteil entfällt. Immer Einzelprodukte, dafür b.Bedarf in höherer Anzahl.

Mit natu15 gibt es 15% auf die Erstbestellung bei Natuvisan.

Tablettenbox:

Ich empfehle, die Supplemente jeweils am Wochenende für die ganze Woche bereitzumachen. Diese Box hier ist gross genug, um mehrere Supplemente reinzutun. Ich nehme jeweils 2, dann kann ich Mo-Mi-Ab-Na einteilen.

<https://www.galaxus.ch/de/s6/product/relaxdays-tablettenbox-medikamentenbox-13981690?supplier=406802>

30 min vor dem Essen Mit dem Essen 2h nach dem Essen

| Name | morgens | mittags | abends | nachts | Darreichungsform | Spezielles | Link | Vor | Mit | Nach |
|---|----------|---------|----------|--------|------------------|--|---|-----|-----|------|
| Darm/Immunsystem - präventiv 2-3 Mal pro Jahr und im Akutfall | | | | | | | | | | |
| MikroVeda Bio BALANCE ACTIVATE Bio - Effektive Mikroorganismen Mikrobiom Balance - 500 ml, 2-3 Mal pro Jahr eine Flasche leer machen. Im Akutfall sofort einnehmen. | 5-12.5ml | | 5-12.5ml | | Messbecher | 10-25ml. 1. Woche 10ml, 2. Woche 15ml, 3. Woche 20ml, 4. Woche 25ml, dann bis Ende Therapie 25ml. Flasche schwenken! | https://shop.natuvisan.ch?ref=yegKl | x | | |
| AKAZIENFASER Pulver Fibregum® Fördert das Wachstum guter Darmbakterien - 360g Pulver - würde ich präventiv nehmen und im Akutfall sowieso. | 2 | | | | Messlöffel | In den Shakebecher mit 100ml Wasser, schütteln, trinken. | https://shop.natuvisan.ch?ref=yegKl | x | | |
| L-GLUTAMIN - vegan, rein und pflanzlich aus Fermentation 500 g Pulver - würde ich präventiv nehmen und im Akutfall sowieso. | 2 | | | | Messlöffel | In den Shakebecher mit 100ml Wasser, schütteln, trinken. | https://shop.natuvisan.ch?ref=yegKl | x | | |
| Immunsystem im Akutfall | | | | | | | | | | |
| Quercetin Premium Blütenextrakt 100% hochrein 500 mg - 120 Kapseln | 1 | 1 | 1 | 1 | Kapseln | | https://shop.natuvisan.ch?ref=yegKl | x | | |
| NAC 600 mg - N-Acetyl-L-Cystein vegan - 180 Kapseln | 1 | 1 | 1 | | Kapseln | Bei empfindlichem Magen (z.B. Reflux oder Magenbrennen) mit viel Wasser einnehmen und mit einer Kapsel morgens beginnen. | https://shop.natuvisan.ch?ref=yegKl | x | | |
| Vitamin C Ultra | 1 | 1 | 1 | | Kapseln | Bei empfindlichem Magen (z.B. Reflux oder Magenbrennen) mit viel Wasser einnehmen und mit einer Kapsel morgens beginnen. | https://www.sunday.de/vitamin-c-1000mg-ultra-hochdosiert-natuerlich.html | x | | |
| Immunsystem Präventiv und im Akutfall | | | | | | | | | | |
| Quercetin Premium Blütenextrakt 100% hochrein 500 mg - 120 Kapseln | 1 | | 1 | | Kapseln | | https://shop.natuvisan.ch?ref=yegKl | x | | |
| Omega 3 Max Forte KinOmega Premiumfischöl 2000 mg + Vitamin E - 110 Kapseln - bei Gerinnungsstörungen oder Blutverründer (Marcoumar, Aspirin) nur eine Kapsel nehmen. | 1 | | 1 | | Kapseln | Wenn die Kapseln zu gross zum Einnemen sind, bitte bei mir melden. Ich habe noch andere Produkte, die ich empfehlen kann. | https://shop.natuvisan.ch?ref=yegKl | x | | |
| Vitamin D | 1 | | | | Tropfen | Direkt auf die Zunge. | https://www.sunday.de/vitamin-d3-2500-plus-k2-mk7-100mcg-100-prozent-all-trans.html | x | | |
| Zink und Selen | | | | 1 | Kapseln | | https://www.sunday.de/zink-selen-natriumselenit-plus-kofaktoren.html | | | x |
| Zink, Kupfer und Mangan | 1 | (1) | | | Kapseln | Es gibt selten Patienten, denen es am Morgen schlecht wird mit Zink. Dann zum Mittag mit Essen einnehmen. | https://www.sunday.de/zink-kupfer-mangan-hochdosiert-kapseln.html | x | | |
| Empfehlenswert | | | | | | | | | | |
| Magnesium Komplex- 5 bioaktive Verbindungen vegan und pflanzlich- 120 Kapseln - exzellente Ergänzung der Supplemente. Für alles gut. | | | | 1-3 | Kapseln | 10mg pro kg Körpergewicht, also für 70 kg Körpergewicht 700mg (eine Kapsel hat 375mg Magnesium), d.h. 2 Kapseln. Wenn es Durchfall gibt um eine Kapsel reduzieren. | https://shop.natuvisan.ch?ref=yegKl | | | x |

Vor dem Essen
Nach dem Essen
Von Natuvisan. Link folgen, Konto erstellen. Produkte im Suchfeld eingeben und in den Warenkorb legen.